

PROPOZICE

4. kolo II. ligy mužů a žen, skupina D 1

Místo: tartanová dráha na Lesní ulici

Datum: neděle 26. srpna 2012

Porada vedoucích a škrty: 9.00 - 9.30 v závodní kanceláři
pod tribunou v prostoru cíle

Přihlášky: webová stránka ČAS (<http://www.atletika.cz>)
od úterý 21.8. do pátku 24.8. do 18.00 hod.

Závodní kancelář: bude otevřena od 9.00 hod. pod tribu-
nou v prostoru cíle do ukončení závodů

Šatny: jsou zajištěny v tělovýchovném domě STARS.
Slouží jen k převlečení, za ztráty pořadatel neručí.

Vážení náčiní: v bráně borců 60 min. před zahájením disciplíny

Rozcvičování: na hřišti za WC

Činovníci:

Ředitel závodů: Emilie Szmeková

Hlavní rozhodčí: Eduard Krhovjak

Řídící soutěže mužů: Květoslav Vykydal

Řídící soutěže žen: Jarmila Hynková

Zdravotní služba: Erika Ščerbová

Startující závodníci musí mít potvrzení o lékařské prohlídce, v den soutěže
ne starší jednoho roku, za dodržení tohoto ustanovení zodpovídají oddíly

ČASOVÝ POŘAD

10:30		tyč Ž	dálka M	kladivo M	oštěp Ž
10:45	100 m	ŽF			
10:55	100 m	MF			
11:10	800 m	ŽF			
11:20	800 m	MF			
11:30				výška Ž	kladivo Ž oštěp M
11:35	100 m	př ŽF			
11:45	110 m	př MF	dálka Ž		
12:00	400 m	ŽF			
12:10	400 m	MF	tyč M		
12:20	3000 m	př MF			
12:30				výška M	disk Ž
12:40	3000 m	př ŽF			
12:45			trojskok M		koule M
13:00	400 m	př ŽF			
13:10	400 m	př MF			
13:25	200 m	ŽF		disk M	
13:35	200 m	MF			
13:45			trojskok Ž		koule Ž
13:55	1500 m	ŽF			
14:05	1500 m	MF			
14:20	4x400 m	ŽF			
14:30	4x400 m	MF			

Hod kladivem a diskem bude probíhat na vrhačské louce vedle stadionu