

OTEVŘENÝ PŘEBOR MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK V HALE

Pořadatel : z pověření Moravskoslezského KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

Datum a místo konání: sobota 7. ledna 2017 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava-Vítkovice.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : ing. František Fiala

Technicko–organizační delegát: Vladimír Černý

Přihlášky: podávají atletické oddíly a kluby na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 2.ledna do pátku 6.ledna 2017 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Informace: AK SSK Vítkovice, e-mail: ssk-vitkovice@volny.cz

Závodní kancelář: bude otevřena od 8.00 hodin.

Startovné : při prezentaci oddílů za každého závodníka 100,- Kč.

Technické ustanovení :

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy. V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu

b) při společném závodě více kategorií v trojskoku a v dálce postupuje do finále nejlepších 8 závodníků, bez ohledu na kategorii

Vyhlašování: medaile a diplomy budou předávány ve vestibulu haly u hlavního vchodu.

Disciplíny muži, junioři, dorostenci, ženy, juniorky, dorostenky:

60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule

Základní výšky budou stanoveny na místě.

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.

Časový pořad:

10.00	3000 m	Ž+Jky+Dky	tyč M+Jři+Dci	dálka Dci	koule Dky
10.20	3000 m	M+Jři+Dci			
10.50	60 m	Ž+Jky+Dky R			
11.00					koule Ž+Jky
11.20	60 m	M+Jři+Dci R		dálka Ž+Jky	
11.50	60 m př.	Dky R			
12.00	60 m př.	Ž+Jky R	tyč Ž+Jky+Dky		
12.10	60 m př.	Dci R			
12.20	60 m př.	Jři R			koule Dci
12.30	60 m př.	M R		dálka Dky	
12.45	800 m	Ž+Jky+Dky		výška Ž+Jky+Dky	
13.05	800 m	M+Jři+Dci			
13.25	60 m	Ž+ jky+Dky F			koule Jři
13.40	60 m	M+Jři+Dci F		dálka M+Jři	
14.00	60 m př.	Dky F			
14.10	60 m př.	Ž+Jky F			
14.20	60 m př.	Dci F			
14.25	60 m př.	Jři F			koule M
14.30	60 m př.	M F			
14.45	400 m	Ž+Jky+Dky		výška M+Jři+Dci	
14.55				trojskok Ž+Jky+Dky	
15.15	400 m	M+Jři+Dci			
15.55	1500 m	Ž+Jky+Dky			
16.10	1500 m	M+Jři+Dci			
16.25	200 m	Ž+Jky+Dky		trojskok M+Jři+D	
17.05	200 m	M+Jři+Dci			