

Ministerstvo školství mládeže a tělovýchovy, Krajský atletický svaz Olomouc,
Krajská rada asociace školních sportovních klubů a DDM
pořádají

Atletický trojboj pro I. st. základních škol

Datum: pondělí 29.4.2019

Místo: Atletický stadion TJ Lokomotiva, 17. listopadu 779 00 Olomouc

Startují: Kategorie II. (4. - 5. třídy, dvě dívky a dva chlapci – 4-členné smíšené školní družstvo) –
ročníky 2007, 2008, 2009

Postupový klíč Do krajského finále postupují družstva, která se umístí na 1. a 2. místě v okresním kole a další 4 družstva s nejvyšším počtem dosažených bodů. Na republikové finále postupují 2 nejlepší družstva z každého krajského kola.

Organizační výbor: KAS Mgr. Robert Novotný
AŠSK Mgr. Miroslav Coufal
DDM Mgr. Jiří Dostál
OŠMT KÚ Olomouc Mgr. Jan Švec
Krajský garant Mgr. Miroslav Coufal

Přihlášky: Do pátku 26. 4. 2019 do 12,00 hod. na e-mail AK Olomouc: info@atletikaolomouc.cz
Přihláška musí obsahovat **název školy: jméno, příjmení a ročník narození startujícího žáka/yně/**. **Při prezentaci vedoucí družstev předloží potvrzenou soupisku ředitelem školy s razítkem a podpisem.**

Disciplíny sprint - 50 m
skok do dálky (odraz možno z odrazového pásma 100 cm, měřit od místa odrazu špičky odrazové nohy)
hod kriketovým míčkem – 150 g
smíšená štafeta 4 x 60 m

Pravidla Ve skoku do dálky a hodu míčkem má každý závodník 3 pokusy, běhy – přímo na čas.

Bodování/ hodnocení Závod se zpracovává v bezplatně přístupném programu „3V-2019“. Jednotlivé výkony jsou obodovány. Do výsledků družstva se počítá součet získaných bodů všech čtyř závodníků + body za štafetu. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož čtvrtý závodník dosáhl vyššího počtu bodů.

Návrh časového pořadu

8,30	presentace
9,00	zahájení
9,15	50 m - všichni
10,00	dálka skupina A + míček skupina B
10,45	dálka skupina B + míček skupina A
11,30	štafety
12,00	vyhodnocení

Časový pořad bude upřesněn dle počtu přihlášených družstev