

pořádají

Atletický trojboj pro I. st. základních škol

- Datum:** pátek 6.5.2022
- Místo:** Atletický stadion TJ Lokomotiva, 17. listopadu 779 00 Olomouc
- Startují:** Kategorie II. (4. - 5. třídy, dvě dívky a dva chlapci – 4-členné smíšené školní družstvo) – ročníky 2010, 2011, 2012
- Postupový klíč:** Do krajského finále postupují družstva, která se umístí na 1. a 2. místě v okresním kole a další 4 družstva s nejvyšším počtem dosažených bodů. Na republikové finále postupují 2 nejlepší družstva z každého krajského kola.
- Organizační výbor:** KAS Olomouc - Mgr. Robert Novotný
AŠSK -
DDM - Eduard Zacha
- Přihlášky:** Do středy 4. 5. 2022 do 12,00 hod. na e-mail AK Olomouc: info@atletikaolomouc.cz
Přihláška musí obsahovat název školy: jméno, příjmení a ročník narození startujícího žáka/yně/. Při prezentaci vedoucí družstev předloží potvrzenou soupisku ředitelem školy s razítkem a podpisem.
- Disciplíny:**
- sprint 50 m
 - skok do dálky (odraz možno z odrazového pásma 100 cm, měřit od místa odrazu špičky odrazové nohy)
 - hod kriketovým míčkem – 150 g
 - smíšená štafeta 4 x 60 m
- Pravidla:** Ve skoku do dálky a hodu míčkem má každý závodník 3 pokusy, běhy – přímo na čas.
- Bodování/ hodnocení:** Závod se zpracovává v bezplatně přístupném programu „3V-2019“. Jednotlivé výkony jsou obodovány. Do výsledků družstva se počítá součet získaných bodů všech čtyř závodníků + body za štafetu. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož čtvrtý závodník dosáhl vyššího počtu bodů.

Návrh časového pořadu

- 08:30 presentace
09:00 zahájení
09:15 50 m - všichni
10:00 dálka skupina A + míček skupina B
10:45 dálka skupina B + míček skupina A
11:30 štafety
12:00 vyhodnocení

Časový pořad bude upřesněn dle počtu přihlášených družstev